

## Klinische avond neurologie

Op 11 februari jongstleden vond de eerste klinische avond van 2009 plaats, ditmaal met als thema *neurologie*. In samenwerking met het WDH heeft KNMG District V deze geslaagde klinische avond georganiseerd in het Diaconessenhuis te Leiden. De meer dan 80 aanwezigen noopten sommigen ertoe wegens plaatsgebrek in de vensterbanken of op de trap plaats te nemen!

De enthousiaste sprekers hebben op deze avond een breed spectrum van onderwerpen belicht die niet alleen voor de perifeer of academisch werkende neurologen interessant waren, maar zeker ook voor huisartsen van inhoudelijke waarde.

In de eerste voordracht gaf Marjanke Hoving, neuroloog in het Diaconessenhuis, aan hoe te differentiëren tussen nociceptieve en neuropathische pijn. Deze beide pijnsoorten hebben een verschillende pathofysiologie en behoeven daarom ieder een specifieke behandeling. Na een pathofysiologisch overzicht werd het publiek meegenomen naar de meest voorkomende neuropathische pijnsyndromen en hoe deze zo goed mogelijk te behandelen, ook in de eerste lijn.

Joost Haan, neuroloog in het Rijnland Ziekenhuis, zette vervolgens de uitdagingen uiteen die behoren bij de preventieve behandeling van migraine. Duidelijk werd welke patiënten hiervoor in aanmerking komen, hoe gebruik te maken van een goed hoofdpijndagboek en wat het succespercentage is van profylaxe. Achtereenvolgens werden de verschillende medicamenteuze opties voor migraineprofylaxe besproken en hoe het meest geschikte middel te bepalen voor de individuele patiënt op basis van co-morbiditeit, interacties/ contra-indicaties, bijwerkingen en zwangerschap (swens).

Als laatste deze avond sprak Gert van Dijk, hoogleraar neurologie in het LUMC, over de diagnostische uitdagingen bij de patiënt met een wegraking. Duidelijk werd dat de meest voorkomende vorm hiervan - de reflexsyncope – vaak niet wordt herkend. De nieuwe, diagnostische onderverdeling van de wegraking (transient loss of consciousness; TLOC) werd besproken, voorzien van uitleg over de (patho-)fysiologische mechanismen, sprekende casuïstiek en illustrerende video-opnamen. De voordracht gaf handvatten bij het diagnostisch probleem van de wegraking en wees op het bestaan van de Polikliniek voor Syncope en Autonome Aandoeningen, waarnaar patiënten kunnen worden doorverwezen vanuit de eerste en tweede lijn.

De avond werd afgesloten met een borrel in het Diaconessenhuis, waar onder het genot van de bekende luxehapjes en drankjes nog veelvuldig nagediscussieerd werd. Het District kijkt terug op een geslaagde klinische avond neurologie en is zeker van plan ook de volgende klinische avonden tot een succes te maken. De evaluatieformulieren toonden op alle punten lovende beoordelingen. Alleen volgende maal een grotere zaal!